

Dianne Verkerk

Presents

Balance & Bloom retreat

In samenwerking met Maia Retreats nemen wij je mee op een geweldig reis naar de Spaanse kust, waar je mag beleven, ervaren, voelen en ademen in een omgeving die uitnodigt tot diepe rust en hernieuwde energie. Ben je van de partij? Wees van harte welkom.



HET PROGRAMMA

Zaterdag 19 september

- Aankomst in de villa
- Rondleiding & introductie
- Vrije tijd
- Diner in de villa

Zondag 20 september

- Ontbijt
- Workshop jouw eigen BV-ik
- Vrije tijd
- Lunch in de villa
- Bezoek en rondleiding Frigiliana
- Diner in de villa

Maandag 21 september

- Ontbijt
- Workshop jouw eigen BV-ik
- Vrije tijd
- Lunch in de villa
- Strandmiddag inclusief kajakken
- Live paella cooking

Dinsdag 22 september

- Ontbijt
- Workshop jouw eigen BV-ik
- Vrije tijd
- Lunch in de villa
- Fietstour in Malaga
- Diner in de villa

Woensdag 23 september

- Early bird hike
- Ademsessie in de bergen van Competa
- Ontbijt in de bergen
- Workshop jouw eigen BV-ik
- Lunch in de villa
- Wellness middag inclusief massages
- Live paella cooking



dianne  verkerk

Dianne Verkerk

Loopbaancoaching & Begeleiding burn-out

Telefoon: +31 (0)6 108 44 078

Email: welkom@dianneverkerk.nl

Website: www.dianneverkerk.nl



JOUW RETREAT IS INCLUSIEF



alle sessies, activiteiten en uitstapjes



Retour vliegtickets



Verblijf in een Spaanse villa



Een chef-kok die alle maaltijden bereidt



Vervoer voor de hele week

Donderdag 24 september

- Ontbijt
- Workshop jouw eigen BV-ik
- Vrije tijd
- Lunch in de villa
- Jeep safari tour
- BBQ in de villa

Vrijdag 25 september

- Verse smoothie en fruit
- Ademsessie
- Ontbijt
- Inpakken en afscheid
- Middag in Malaga (koffie/rondleiding)

(Programma is afhankelijk van de vluchttijden)



Van 19 t/m 25 september 2026



Early bird prijs is vanaf €1.825,- voor een gedeelde tweepersoonskamer met aparte bedden (all inclusive, exclusief alcoholische drankjes) Vanaf 1 maart wordt de prijs vanaf €1.925



Kijk voor meer informatie op: www.dianneverkerk.nl of neem contact op met Dianne via de mail welkom@dianneverkerk.nl of whatsapp op +31 (0)6 108 44 078.

Balance & Bloom

Beleef, ervaar, voel, adem en laad je op tijdens het Balance & Bloom Retreat in het zonnige Andalusië.

Een magische reis vol rust, bewuste ademhaling, coaching en positieve energie.

Ik ben Dianne Verkerk, HR en Loopbaanprofessional en holistisch coach. Al meer dan 20 jaar begeleid ik mensen om meer balans in hun loopbaan en leven te krijgen, om te groeien of te herstellen (na bijvoorbeeld een life event) om weer vol vertrouwen in hun kracht te staan.

Tijdens dit volledige verzorgde Retreat kun je genieten van ontspanning, coaching en workshops, verbonden ademhaling, een sunrise hike, een fietstocht door het prachtige Malaga, een jeepsafari tour, een stranddag met activiteit, het bezoeken van Nerja by Night en niet te vergeten een heerlijke massage! En natuurlijk het heerlijke eten van onze chef.

Ervaar een hernieuwde verbinding met jezelf en vind rust in de natuur en inspiratie vanuit de coaching en elkaar. In september 2026 neem ik jou graag mee naar Zuid Spanje. Ben je van de partij?

Wees welkom

