

18 T/M 22 MEI 2026



#IBIZA RETREAT

Reset je BV-ik: Herstel na kanker

Speciaal voor vrouwen die hun BV-ik willen resetten na kanker. Een liefdevolle herstart, speciaal voor jou.



*Ben jij **een vrouw** die is geraakt door kanker?*

Voel je de behoefte om opnieuw richting te geven aan je leven en loopbaan, nu de storm is gaan liggen en de echte impact pas echt zichtbaar wordt? Misschien voelt je oude 'gewone' leven ineens helemaal niet zo gewoon meer.

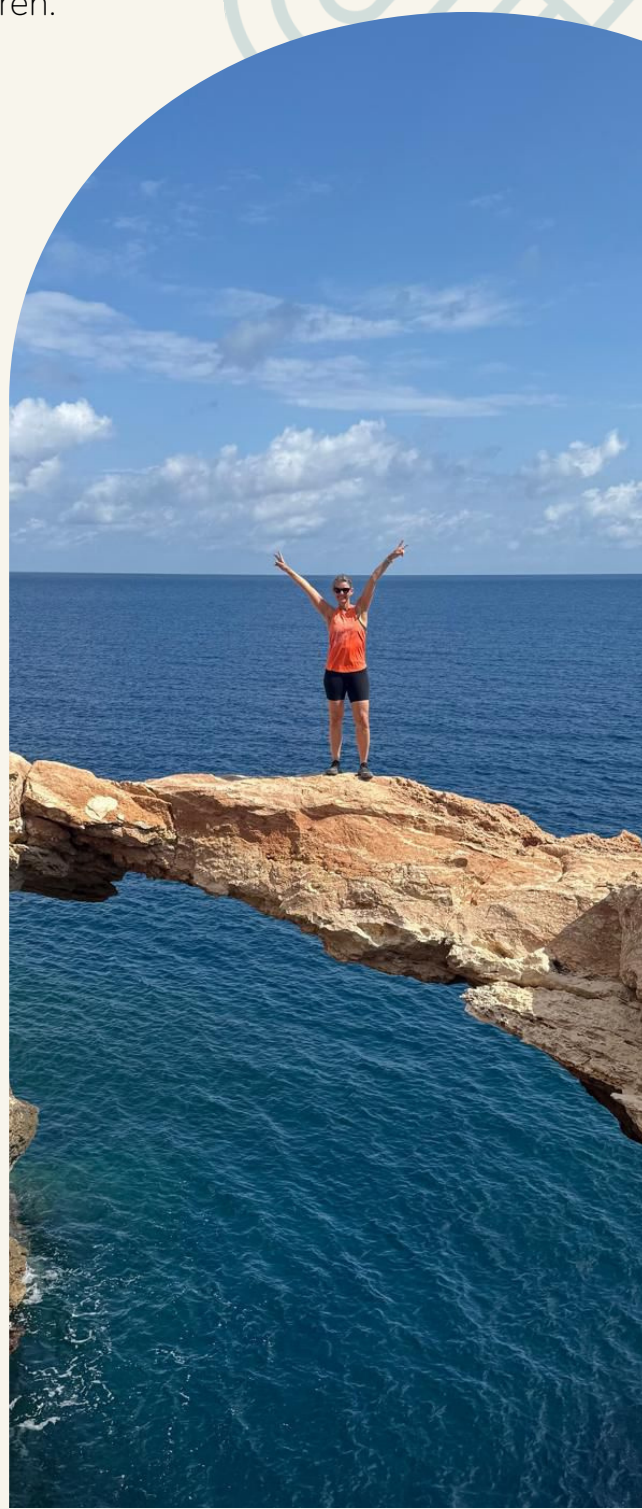
Gun jezelf ruimte. Tijd om stil te staan. Te heroriënteren.

Ga met mij mee naar Ibiza, waar jouw verdere herstel en herontdekking centraal staan.

Wie ben ik?

Mijn naam is Dianne Verkerk. Toen ik in 2006 zelf kanker kreeg, merkte ik hoe ingrijpend deze ziekte is. Van je relatie en ouderschap, tot je werk en persoonlijke balans – deze impact geldt voor veel kankerpatiënten en hun omgeving. Door mijn persoonlijke ervaring heb ik mij verder gespecialiseerd, waardoor ik mijn kennis op het gebied van HR, loopbaancoaching én kanker zowel op organisatie- als individueel niveau kan inzetten. Samen zorgen we ervoor dat jij je balans weer terugvindt.

dianne  verkerk



IBIZA

Op een betoverende plek in het rustige noorden van Ibiza hebben we een prachtige finca helemaal voor onszelf. Can Pura is een stijlvolle, serene plek met een zwembad, gezellige buitenzitjes en een lange eettafel onder de open lucht. Hier vind je rust, ruimte en verbinding.



Wat kun je verwachten?

 **Ochtenden vol bewustwording:** We starten elke dag met een moment van rust en aandacht voor body & mind. Zachte beweging, meditatie en ademhaling: afgestemd op jouw tempo en behoeften.

 **Zonsopgang op het strand:** Na een vroege wandeling word je beloond met een ontbijt aan zee terwijl de zon opkomt. Een magisch begin van de dag.

 **Wandelingen:** We verkennen te voet de natuur van Ibiza en ontdekken stille plekken en verborgen paden, weg van de gebaande wegen. De wandelingen zijn voor iedereen goed te doen, ongeacht ervaring of conditie.

 **Coaching met Dianne:** Elke dag is er begeleiding (in groepssessies én individueel). Ik ben gespecialiseerd in coaching tijdens en na kanker, en weet uit eigen ervaring hoe diep de impact kan zijn. We werken samen aan jouw persoonlijke doelen, aan de hand van zes centrale thema's: vermoeidheid, angst, zelfbeeld, zingeving, relaties en werk.

 **Eten om van te watertanden:** Onze gastheer én chef Adri verzorgt elke dag de heerlijkste maaltijden. Gezond, vers en met liefde bereid. Voedzaam voor je lichaam én je ziel. Je hoeft zelf helemaal niets te doen, behalve genieten.

 **Verrassingsactiviteit:** waar rust, ontspanning en verbinding centraal staan.

Praktische informatie

Investering: € 1.395,- excl. btw.

Let op: de vlucht is niet inbegrepen.

Wat is inbegrepen?

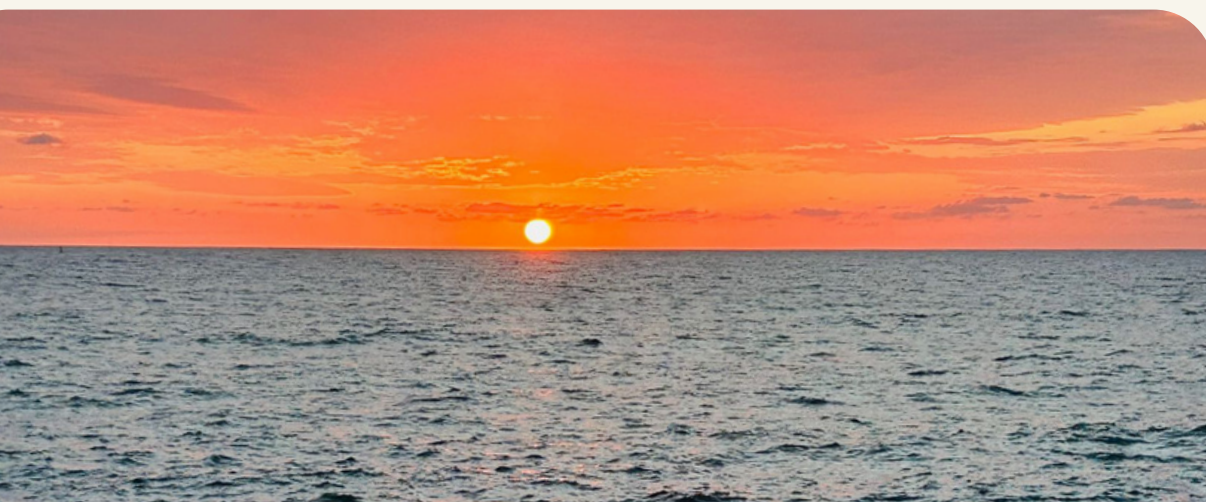
- ✓ Transfers van en naar het vliegveld op Ibiza
- ✓ Verblijf op de prachtige finca Can Pura – exclusief voor onze groep
- ✓ Alle maaltijden en drankjes, verzorgd door onze healthy chef
- ✓ Alle georganiseerde activiteiten
- ✓ Coaching door expert Dianne Verkerk
- ✓ Een persoonlijk werkboek dat je ook thuis nog begeleidt
- ✓ Een heerlijke goodiebag vol verrassingen

Er is ruimte voor maximaal 8 vrouwen. De accommodatie is volledig voor ons gereserveerd – dus geen andere gasten, alleen rust, ruimte en verbinding.

Deze retreat is ook heel waardevol om samen te doen met iemand die, net als jij, geraakt is door kanker – nu of in het verleden. En vergeet niet: hoe eerder je boekt, hoe langer je kunt genieten van het vooruitzicht. ✨

Vragen of wil je boeken?

✉ Mail naar: welkom@dianneverkerk.nl



dianne
verkerk