

24 T/M 28 MEI 2026



#IBIZA RETREAT

Recharge je BV-ik Retreat op Ibiza:

Voor doorgeplukte vrouwen die alles tegelijk doen

Herontdek je kracht, vind je balans en laat jezelf weer
bloeien in een veilige en inspirerende omgeving



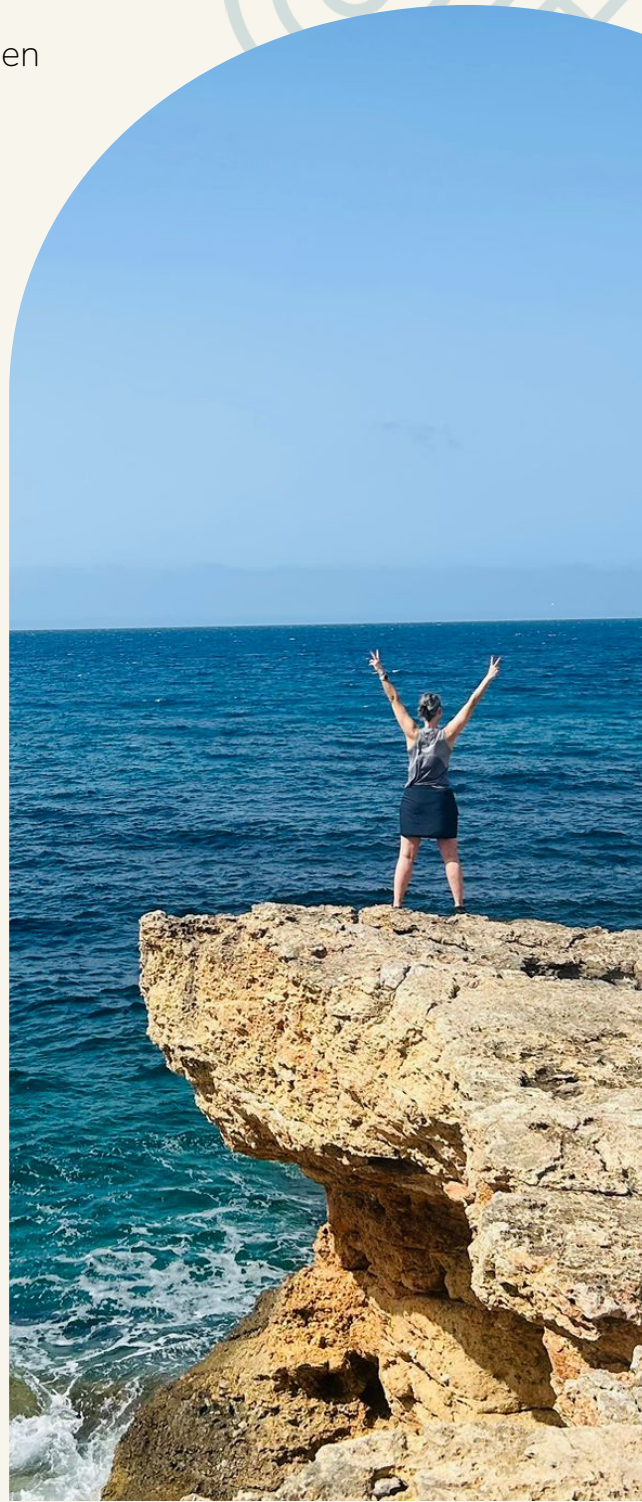
Voor wie is deze retreat?

Voor de doorgeplukte vrouw. Degene die altijd alles tegelijk doet, het perfecte plaatje probeert neer te zetten en ervoor zorgt dat alles blijft draaien – thuis, op werk, overal. Maar intussen voel je je moe, uitgeput, misschien zelfs een beetje kwijtgeraakt in de hectiek van het dagelijks leven. Je houdt veel ballen in de lucht, maar de regie over je eigen energie ben je ergens onderweg verloren. Dan is deze retreat voor jou.

De Recharge je BV-ik Retreat biedt je de kans om afstand te nemen van de drukte, opnieuw te verbinden met jezelf, en je focus en balans terug te vinden. Zodat je niet alleen doorgaat, maar ook weer voelt dat je leeft.

Tijdens deze retreat krijg je:

- ✓ **Ruimte voor jezelf:** In de natuur van Ibiza, met een kleine en vertrouwde groep, krijg je de tijd en ruimte om helemaal tot rust te komen.
- ✓ **Praktische tools:** Handvaten om opnieuw in verbinding te komen met jouw kern, en om de druk van het dagelijks leven los te laten.
- ✓ **Herinnering aan wie je bent:** Dit is jouw kans om jezelf weer te ontdekken, zonder de verwachtingen van anderen.



IBIZA

Op een betoverende plek in het rustige noorden van Ibiza hebben we een prachtige finca helemaal voor onszelf. Can Pura is een stijlvolle, serene plek met een zwembad, gezellige buitenzitjes en een lange eettafel onder de open lucht. Hier vind je rust, ruimte en verbinding.



Wat kun je verwachten?

🧘 **Diepgaande zelfreflectie:** Wat is écht belangrijk voor jou? Waar wil jij je energie aan geven?

⚖️ **Balans herstellen:** Leren hoe je de balans kunt vinden tussen werk, privéleven en persoonlijke groei.

🎯 **Energie en focus:** Herontdek je innerlijke kracht en leer hoe je deze efficiënt kunt inzetten in je dagelijks leven.

🌅 **Ochtenden vol bewustwording:** We starten elke dag met een moment van rust en aandacht voor body & mind. Zachte beweging, meditatie en ademhaling: afgestemd op jouw tempo en behoeften.

🌊 **Zonsopgang op het strand:** Na een vroege wandeling word je beloond met een ontbijt aan zee terwijl de zon opkomt. Een magisch begin van de dag.

🏞️ **Wandelingen:** We verkennen te voet de natuur van Ibiza en ontdekken stille plekken en verborgen paden, weg van de gebaande wegen. De wandelingen zijn voor iedereen goed te doen, ongeacht ervaring of conditie.

💬 **Coaching met Dianne:** Elke dag is er begeleiding (in groepssessies én individueel). Ik ben gespecialiseerd in coaching tijdens en na kanker, en weet uit eigen ervaring hoe diep de impact kan zijn. We werken samen aan jouw persoonlijke doelen, aan de hand van zes centrale thema's: vermoeidheid, angst, zelfbeeld, zingeving, relaties en werk.

🍽️ **Eten om van te watertanden:** Onze gastheer én chef Adri verzorgt elke dag de heerlijkste maaltijden. Gezond, vers en met liefde bereid. Voedzaam voor je lichaam én je ziel. Je hoeft zelf helemaal niets te doen, behalve genieten.

✨ **Verrassingsactiviteit:** waar rust, ontspanning en verbinding centraal staan.

Praktische informatie

Investing: € 1.395,- excl. btw.

Let op: de vlucht is niet inbegrepen.

Wat is inbegrepen?

- ✓ Transfers van en naar het vliegveld op Ibiza
- ✓ Verblijf op de prachtige finca Can Pura – exclusief voor onze groep
- ✓ Alle maaltijden en drankjes, verzorgd door onze healthy chef
- ✓ Alle georganiseerde activiteiten
- ✓ Coaching door expert Dianne Verkerk
- ✓ Een persoonlijk werkboek dat je ook thuis nog begeleidt
- ✓ Een heerlijke goodiebag vol verrassingen

Er is ruimte voor maximaal 8 vrouwen. De accommodatie is volledig voor ons gereserveerd – dus geen andere gasten, alleen rust, ruimte en verbinding.

Klaar om jezelf weer terug te vinden?

Gun jezelf deze ervaring van rust, herontdek je energie en herinner jezelf wie je écht bent. De Recharge je BV-ik Retreat biedt je de ruimte om opnieuw te bloeien.

👉 Reserveer jouw plek voor deze krachtige retraite op Ibiza!

Vragen of wil je boeken?

✉ Mail naar: welkom@dianneverkerk.nl



dianne
verkerk